



À partir de 60 ans

# ATELIERS EQUILIBRE et PREVENTION DES CHUTES



**12 séances d'1h**

**à partir de lundi 9-09-2019**

**Salle CHERPIN, à THEIZE**

**De 14h à 15h**

**Avoir une tenue de sport adaptée + bouteille d'eau**

**Renseignements et inscription auprès d'Isabelle LECLERCQ**

**Tel: 04.72.54.48.76 / mail: [i.leclercq@capgenerations.org](mailto:i.leclercq@capgenerations.org)**

**Coût : adhésion annuelle à CAP Générations (17€)**

**Inscription jusqu'au 6-09-2019**

