



**pour tous, toute la vie, partout**

# Les Ateliers de Prévention

## PROGRAMME :

- \* 24 septembre : Adapter son alimentation à VAL D'OINGT
- \* 1er octobre : Prévention routière à THEIZE
- \* 8 octobre: Arnaques, évitez les pièges ! à VAL D'OINGT
- \* 15 octobre: Adapter son domicile (éviter les chutes) à VAL D'OINGT
- \* 22 octobre : Un logement sain à THEIZE
- \* 5 novembre: Les bienfaits de l'activité physique à THEIZE
- \* 12 novembre: Le Numérique (à quoi ça sert ?) à VAL D'OINGT
- \* 19 novembre: Renforcer sa mémoire à THEIZE
- \* 26 novembre : Bien dans sa tête à VAL D'OINGT

---

**Les mardis de 14h30 à 17h**

**Pour toute question  
et pour vous inscrire :**

Laëtitia di Folco : 07.88.78.48.31

laetitia.difolco@admr69.org

**Fédération ADMR du Rhône**

